

Program minutowy I rzut ligi juniorów – 24.05.2014

Godz.					
11.00				Młot M	
12.00	400 pł M	Tyczka M	W dal K		Oszczep M
12.25	400 pł K				
12.30				Młot K	
12.40	100 K				
13.00		Tyczka K			
13.10	100 M				
13.20			W dal M		
13.40	110 pł M				
13.55	100 pł K			Kula M	Oszczep K
14.00		Wzwyż K			
14.15	400 K				
14.30	400 M				
14.40			Trójskok K		
14.50	800 K				
15.00	800 M				Dysk M
15.15	2000 prz. K				
15.30	2000 prz. M				
15.45	1500 K			Kula K	
15.55	1500 M				
16.00		Wzwyż M	Trójskok M		
16.10	200 K				
16.30	200 M				Dysk K
16.50	3000 K				
17.05	5000 M				
17.25	4 x 100 K				
17.35	4 x 100 M				
17.45	4x400 K				
17.55	4 x 400 M				