

# MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY – TORUŃ

87-100 Toruń, ul. Gen. Józefa Bema 23/29, tel. 56 622 67 00 w. 28, fax 622 67 05

Regon 340031610

NIP 9562146529

Konto ; BANK SPÓŁDZIELCZY O/TORUŃ Nr 81 9511 0000 2001 0004 6242 0001

Toruń, dnia 04.12.2014



## REGULAMIN

### HALOWYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH Toruń 04.01.2015 i 10.01.2015

**Organizator:** Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń, ul.Bema 23/29

tel.56 6226700 wew.32 lub 10 fax 6226705, kom.501699695,501896629,  
e-mail:[mkltorun@gmail.com](mailto:mkltorun@gmail.com)

**Miejsce i termin zawodów:** Hala Widowiskowo-Sportowa Toruń  
ul.Bema 73/89 **04.01.2015 godz.12.00**  
**10.01.2015 godz. 12.00**

**1. Konkurencje K + M :**

60m, 200m, 300m, 600m, 1000m, 60 ppł, wzwyż, w dal, kula.

**2. Oplata startowa: 13,- osobostart**

**3. Zgłoszenia do zawodów:**

**04.01.2015 – do 30.12.2014 do godz.15.00 system Domtel- Sport**

**10.01.2015 – do godz. 7.01.2015 do godz.15.00 system Domtel- Sport**

**4.. Warunki uczestnictwa: prawo startu – 2002 r i starsi**

**5. Sposób rozgrywania konkurencji: zgodnie z przepisami P Z L A**

**6.Różne:** -Zawodnicy winni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby i posiadać aktualne badania lekarskie , posiadać licencje zawodnicze, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.

**Szatnie służą jako przebieralnie – 6 A dla kobiet, 6 B dla mężczyzn.  
Na I piętrze będzie depozyt, gdzie będzie można zostawić rzeczy.**

**7. Zakaz chodzenia w kolcach po czerwonej wykładzinie na korytarzu**

**8. Zasady rozgrywania konkurencji w dnia 04.01 i 10.01.2015 r**

Biegi: serie na czas

konkurencje techniczne: skok wzwyż K od 145 cm, M od 170 cm

Kula: młodzik 3 próby, junior młodszy 4 próby, junior senior – 6 prób

skok w dal – OPEN 3 + 3/ 8 najlepszych/